

Patient- och närståendebildning enligt PEGASUS

En kurs för vuxna med ADHD och deras närstående

PEGASUS-kursen har utvecklats för att bemöta behoven av information, erfarenhetsutbyte och utbildning om ADHD. Kursen genomförs i grupp och avser att ge ökad kunskap om ADHD, behandlingar, strategier och vad det finns för stöd att tillgå. Dessutom får deltagarna möjlighet att lära sig mer om sig själva och nå större förståelse för andras situation. Gruppformatet ger många tillfällen för erfarenhetsutbyte med andra.

PEGASUS-kursen består av 8 kurstillfällen med följande teman:

- ADHD hos vuxna - en introduktion
- Läkemedelsbehandling och psykologisk behandling
- Livsstilsfaktorer vid ADHD
- Strategier och kognitivt stöd i vardagen
- Leva med ADHD
- ADHD och relationer
- ADHD i arbetslivet
- Stöd och service från samhället

Kursmaterial: PEGASUS - kursbok för kursdeltagare

En gemensam kursbok för deltagare med ADHD och deras närstående. Kursboken kostar **295 kr** och går att beställa här: <http://www.hogrefe.se/>

Intresseanmälan görs till din behandlare. Kursstart sker varje vår- och hösttermin.

Avgift PEGASUS-kursen är avgiftsfri.